

Liikuntaneuvonnan palveluketju Keski-Pohjanmaalla



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite

Sote-palvelut ja kuntien liikuntapalvelut



Puheeksiotto ja riskitekijöiden sekä toimintakyvyn heikkenemisen tunnistaminen

Terveystieteiden palveluissa otetaan elintavat puheeksi asiakkaan kanssa
Tunnistetaan riskitekijät, terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat ja mahdollinen toimintakyvyn heikkenemisen uhka
Asiakas ohjataan suoraan kunnan tai 3.sektorin palveluihin tai terveydenhuollon ammattilaiselle



Ohjaus kunnan liikuntaneuvontaan

Suunnattu pääsääntöisesti kaikenikäisille kuntalaisille, maksuton
Tarkoitettu terveytensä kannalta liian vähän liikkuvalla, matalan riskin asiakkaalle, joka kaipaa neuvoja liikkumiseen, ravitsemukseen tai unen laadun parantamiseen
Ammattilaisena liikunnanohjaaja



Ohjaus hyvinvointialueen elintapavalmennukseen

Asiakkaan tilanne vaatii sairauksien ja toimintakyvyn heikkenemisen uhan vuoksi terveydenhuollon puuttumisen ja fysioterapeutin osaamisen
Asiakkaalla on diagnosoitu jokin/tai jotkin seuraavista:
Tyypin II diabetes
Ylipaino/korkea BMI
Sydän- ja verisuonitauti

TERVEYSKYLÄ.FI
Elintapa-
valmen-
nuksen
digihoito-
polku



Asiakas jatkaa omaehtoista liikkumista ja /tai matalan kynnyksen ryhmätoiminnoissa kunnassa, liikunta-alan yrityksissä, yhdistyksissä tai järjestöissä

Hyten digitaalinen palvelutarjotin Tarmoa (www.tarmoa.fi)